BETTENS

Les Chiens de Cœur tendent la patte

«Chiens de Cœur» est une association de chiens de thérapie, sans but lucratif, qui forme des équipes de bénévoles. Elle est reconnue d'utilité publique par tous les cantons de Suisse romande depuis juillet 2010. Maître et animal rendent visite aux pensionnaires d'établissements médi-caux-sociaux.

Pourquoi les chiens de cœur?
L'homme a toujours entretenu des liens étroits avec l'animal. Comme outil de travail, animal de compagnie et de nos jours comme moyen de thérapie. La thérapie assistée par l'animal (TAA) a pris son véritable envol dans les années 80 aux USA. De nombreuses études scientifiques ont démontré les bienfaits de la relation et du contact avec un animal. Des programmes de TAA se développent dans le monde entier. Ils sont mis en œuvre dans les établissements médico-sociaux, les institutions pour handicapés physiques et mentaux, dans les hôpitaux et les unités de soins palliatifs.

Le tandem «conducteur-chien», qui et comment?
Patricia Meylan, présidente de l'association: «Pour devenir équipe bénévole, peu importe la race du chien. Il doit être au bénéfice d'un certificat de bonne santé après un examen complet chez le vétérinaire. Agé de deux ans, le chien doit avoir une bonne éducation de base et aimer le contact humain. Dès lors, un test d'aptitude lui ouvrira la porte d'une petite série de cours. Au terme de sa formation, il sera ce précieux compagnon à quatre pattes». Les programmes proposés ont pour but de donner un peu de bonheur et offrir un réconfort aux personnes en souffrance. Le chien a cette faculté de contact qui parfois, souvent même, fait office de thérapie. L'enfant handicapé mental ou la personne âgée en fin de vie trouvent et tissent un lien particulier avec cette boule de poils. Une histoire de cœur, de caresse et de regard.

Trois programmes sont proposés: activités assistées par l'animal, sans suivi médical (AAA); la thérapie assistée par l'animal, avec suivi médical (TAA) et la rééducation assistée par l'animal, avec suivi médical (RAA). Les visites sont de durée limitée. Les maîtres guident et protègent leurs coéquipiers à 4 pattes afin de les soustraire au stress tout au long de leur travail. «Il faut bien comprendre que c'est le chien qui fait le travail et nous demandons simplement à l'institution de mettre à disposition une personne lors de la visite. Une façon d'éviter les chutes ou autre désagrément», explique la spécialiste. L'animal arrivera à l'institution propre comme un sou neuf, lavé des oreilles au bout de la queue. Même les dents passent à la brosse. On ne plaisante pas avec l'hygiène.


Patricia Meylan et Twisty.

«Chien de cœur», qui es-tu?
Twisty est un berger de Picardie, âgé de 11 ans. Avec ses huit années d'expérience, il cumule les petites histoires de tendresse le long de sa laisse. «Une personne qui ne parlait plus depuis longtemps et se penche un jour vers l'animal couché près d'elle pour lui dire simplement merci! L'enfant autiste qui confie ses petits secrets à ce compagnon poilu ou encore cet homme qui s'en va paisible une main sur le dos du fidèle ami». Ses copains au sein de l'association, petits ou grands, bouledogue ou labrador, fonctionnent tous comme une éponge. Les émotions se partagent comme les caresses, les joies comme les peines.

Pourquoi cet engagement?
Patricia Meylan: «Je pense qu'aider les autres c'est aussi une découverte de soi. Porter un autre regard sur le monde et définir le sens que l'on donne à la vie. Et le chien a cette faculté spontanée du don d'amour».
Si votre «Médor» souhaite se joindre aux Chiens de Cœur, n'hésitez pas à faire équipe avec lui et devenez tandem bénévole! La demande en Suisse romande est forte et l'association ne compte qu'une trentaine de membres.

Dany Schaer

Patricia Meylan, 1042 Bettens, 021 883 02 82 ou 079 355 21 19, www.chiensdecoeur.ch